

PAESI LUNGO LA VIA POSTUMIA – REGIONE FRIULI

Aquileia – Terzo d' Aquileia – Cervignano del Friuli (FS) – Strassoldo – Aiello del Friuli – Palmanova – Bagnara Arsa – Porpetto – San Giorgio di Nogaro (FS) – Carlino (10 km senza paesi, portare acqua) – Palazzolo dello Stella (FS) – Precenicco – Gorgo – Latisana (FS) .

PAESI LUNGO LA VIA POSTUMIA – REGIONE VENETO

San Michele al Tagliamento – Giussago – Concordia Sagittaria – San Stino di Livenza (FS) – Lorenzaga – Motta di Livenza – Gorgo al Monticano – Fratta di Oderzo – Oderzo (FS) – Rustignè – Levada di Ponte di Piave – Ponte di Piave – Viganovo – Salgareda – Romanziol – Noventa di Piave – Fossalta di Piave – Croce – Musile di Piave – Caposile – Portegrandi – Quarto d'Altino – Casale sul Sile – Lughignano – Casier – Treviso (FS) – Quinto di Treviso – Santa Cristina (Oasi di Cervara) – Badoere – San Marco di Resana – Castelfranco Veneto (FS) – Villarazzo – Castello di Godego (FS) – Galliera Veneta (FS) – Cittadella (FS) – Facca – Lobia – Campo San Martino – Piazzola sul Brenta – Camisano Vicentino – Rampazzo – Grantortino – Valproto – Quinto Vicentino – Vicenza (FS) – Sant'Agostino di Nogazzara – Valmarana - Brendola – Lonigo (FS a 5 km da Lonigo) – Madonna di Lonigo – Lobia – Gazzolo – Arcole – Zevio – Verona (FS) – Parona di Valpolicella – Nassar – Settimo - Pescantina – Pastrengo – Colà di Lazise – Peschiera del Garda (FS).

PAESI LUNGO LA VIA POSTUMIA – REGIONE LOMBARDIA

Ponti sul Mincio – Monzambano – Ariano – Torre di Goito – Goito – Sacca – Bell'acqua – Rivalta sul Mincio – Curtatone Le Grazie – Montava (FS) – Andes – Pietole – Monasterolo – San Cataldo – Boccadiganda – Borgoforte (FS a 3 km da Borgoforte nel paese di Romanore) – Scorzarolo – San Michele in Bosco – Marcaria (FS) – San Martino dall' Argine – Spineda - Brugnolo – Mezzana Sant'Antonio – Sabbioneta – Motta San Fermo – Casalmaggiore – (FS) – Gussola– Torricella del Pizzo – Solarolo Monasterolo – Stagno Lombardo – Salice – Bosco ex Parmigiano – Cremona (FS).

PAESI LUNGO LA VIA POSTUMIA – PIACENTINO / PAVESE

Olza – Monticelli d'Ongina – San Nazzaro – Zerbio – Roncarolo – Colombarolo – Fossadello – Mortizza – Piacenza (FS) – Gragnano Trebbiense – Campremoldo di Sopra – Mottaziana – Castelnuovo Valtidone – Casotta – Corano – Albareto – Ziano Piacentino – Montecucco – Rovescala – Crosia – Montù Beccaria – Vigalone – Canneto Pavese – Colombarone – Palazzina – Casalberici – Martinasca – Pulice – Colombera – Cicognola – Montebello – Vicomune – Pecorara – Quadrivio – Redavalle – Casa del Pozzo – Travagliana – Castello – Cascina Costaiola – Monteceresino – Fumo – Cascina – Rivetta – Mairano – Casteggio (FS).

PAESI LUNGO LA VIA POSTUMIA – REGIONI PIEMONTE/LIGURIA

Cascina Monteriolo – Sgarbina – Castelfelice – Cà Barbieri – Osteria – Maresco – Torrazza Coste – Cadè – Castellaro – Codevilla – Voghera (FS) – Benvenuti – Altomasso – Casalnoceto – Volpedo – Monleale Alto – Magostino – Berzano di Tortona – San Ruffino – Sarezzano – Vho – Tortona (FS) – Castellarponzano – Selva – Giusulana – Cuquello – Sardigliano – Stazzano – Serravalle Scrivia (FS) – Gavi – Zerbetta – Cà di Massa - Bosio - Voltaggio – Borlasca – Castagnola – Fraconalto – Pietrelavezzara – Isoverde – Campomorone – Gaiazza – Pontedecimo (FS) – Bolzaneto (FS) - Begato – Granarolo – Genova (FS).

Note :

(FS) Stazione Ferroviaria

Alcuni paesi non vengono attraversati ma sfiorati dal Cammino, sono stati riportati al bisogno per un'eventuale esigenza di acqua, viveri, soste e quant'altro.